

Turinys

- Įvadas**..... 1
- Saugumas**..... 2
- Įrenginys ir režimai**..... 3
- Naudojimas**..... 4
 - Ultragarso režimas..... 4
 - EMS naudojimas..... 7
 - Akupunktūriniai taškai EMS naudojimui.....8
 - Akupunktūriniai taškai EMS naudojimui.....9

Specifikacijos

Adaptor input power: AC100-240V
 Adaptor output power: 15V, 800mA
 Dimensions: 190*80*60mm
 Weight: 140g
 Ultrasonic frequency: 1MHz

Appendix: two groups of contact pads (4)

Įvadas:

Šis masažuoklis turi 3 režimus:
Ultragarso režimas

1. Ultragarso režimas gali sukurti mikro vibracijas, kurių greitis siekia 100000 kartus per sekundę, todėl yra itin naudingas kūno priežiūrai. Šios vibracijos perneša energiją ir išjudina ląsteles, procedūros metu galima jausti švelnią šilumą.

Ultragarso terapija skatina audinių atsinaujinimą, mažina pažeistos vietos skausmą ir jautrumą, patinimus, gerina vietinę kraujotaką ir medžiagų apykaitą, skatina randų gijimą. Šis masažas gali suaktyvinti ir sureguliuoti ląstelių membraną, tuo pačiu padidinti odos paviršiaus pralaidumą. „Skinser“ kūno masažuoklio šiluminis, fizinis ir cheminis poveikis gali padidinti odos giluminių sluoksnių temperatūrą 0.5-1°C, o tai padeda įsisavinti naudingąsias medžiagas, pagreitina medžiagų apykaitą, pagerina įvairių audinių regeneraciją, skatina kūno lieknėjimą.

Be to, ultragarso pagalba maistinės medžiagos įsiskverbia giliau į odą, todėl šis masažas gali suaktyvinti ir sureguliuoti ląstelių membraną, tuo pačiu padidinti odos paviršiaus pralaidumą.

Šildomasis infraraudonųjų spindulių režimas

2. Tamsus apvadas aplink masažuoklio galvutę sklaidžia infraraudonąsias bangas 8-12 nm spektru.

Infraraudonieji spinduliai, palyginti su kitomis rūšimis, gali patekti giliau į odą ir poodinius audinius. Sukurtas bangos ilgis yra labai artimas kūno ląstelių molekulių vibracijos dažniui, o tai padeda pasiekti pačių geriausių rezultatų. Rezonanso absorbcijos būdu trintis tarp molekulių skuria šilumą, taip padidindama giliųjų poodinių audinių temperatūrą ir pagreitindama kraujo cirkuliaciją. Dėl to gali padėti valyti kraujagysles, pašalinti kūno sužalojimus aktyvina medžiagas, kurios padeda išvengti senėjimo. Štai kodėl infraraudonieji spinduliai gali turėti prevencinį ir gydomąjį poveikį įvairioms ligoms, kurias sukelia bloga kraujotaka ir mikrocirkuliacijos problemos. Jis taip pat naudojamas padėti žmonėms, kenčiantiems dėl artrito arba blogos medžiagų apykaitos.

EMS (elektroninės raumenų stimuliacijos) režimas

3. Tai naujos kartos prietaisas, pažangių technologijų dėka gerinantis kūno sveikatą, išvaizdą ir fizinę būklę. Šio EMS metodo esmė yra ta, jog tam, kad raumuo judėtų, jam reikia deginti kalorijas, kad gautų energijos, todėl taip yra deginami riebalai. Rezultatas - atsikratomas nereikalingas svoris. Šis lieknėjimo metodas skirtas riebalų pertekliui aplink juosmenį, pilvą, šlaunis ir rankas mažinti.

Kai raumenys yra veikiami žemo dažnio srovės, tai sukelia tam tikros amplitudės raumenų vibraciją. Raumenų judėjimas, kurio nevaldo žmogus, vadinamas pasyviu judesiu. Kai šis judėjimas vyksta kūno, energijos deginimas tampa aktyvesnis. Tokiomis aplinkybėmis sunaudota deguonies kiekis ir anglies dioksido bei vandens išsiskyrimas gali padidėti dešimtimis kartų. Įprastos mankštos metu sudeginamų kalorijų skaičius yra tik 60-70 džaulių per sekundę, bet pasyviai judant raumenims - iki 3000-4000 džaulių per sekundę. Panašūs prietaisai yra naudojami norint pakeisti kai kurias tradicines sportininkų treniruočių priemones, kad būtų pasiekti geresni rezultatai.

„Skinser“ kūno masažuoklis gali būti naudojamas veiksmingai ir greitai sumažinti bei palengvinti sunkius lėtinis nugaros skausmus, taip pat kitų kūno skausmus; jis gali būti naudojamas akupunktūriniam masažui.

Saugumas:

- Nenaudokite šio gaminio, kai laidas yra karštas ar pažeistas arba kai elektros lizdas nėra saugus.
- Apsaugokite įrenginį nuo vandens ar skysčių patekimo į įrenginį.
- Nelaikykite jo nenaudojamo, kai įjungtas maitinimas.
- Laikykite jį nepasiekiamoje vietoje nuo vaikų ir psichikos negalia turinčių žmonių.
- Procedūros metu nekeiskite elektrodo padėties ir neieškite kitam prisiliesti.
- Nedėkite elektrodo ant akies voko, kaktos, šalia širdies ar krūtinės.
- Žmonėms, kenčiantiems nuo infekcinų ar širdies ligų, žmonėms, kuriems implantuoti stimulatoriai ar širdies stimulatorius, nėščioms moterims draudžiama naudoti šį prietaisą.
- Įjungdami ir išjungdami prietaisą, naudodami valdiklius, nustatykite intensyvumą žemiausiu lygiu.

Įrenginys ir režimai

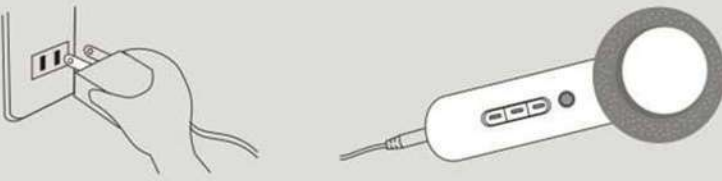
Kai naudojate vieną porą elektrodų, galite pasirinkti vieną elektrodą ir užlipdyti jį ant norimos vietos pagal instrukciją.

Naudojimas

Ultragarso režimas

Gelio arba kremo naudojimas ultragarso bangoms padės lengviau prasiskverbti pro odos sluoksnius, taip pat prietaiso galvutė lengviau slys odos paviršiumi. Užtepkite gelio tiesiai ant įtaiso galvutės.

- Įkiškite laidą į elektros lizdą.
- Paspauskite „POWER“ mygtuką, įsijungs raudona šviesa.



3) Paspauskite „SONIC“ mygtuką. Automatiškai bus nustatytas žemiausias intensyvumo lygis. Galite padidinti intensyvumo lygį paspaudę „SONIC“ mygtuką antrą kartą. Jautresnėms arba mažiau problematiškoms vietoms siūlome naudoti mažesnę intensyvumą, labiau problematiškoms - didesnę.



- Užtepkite gelio ant prietaiso galvutės.
- Pradėkite procedūrą ir laikykitės nurodytų taisyklių.

Kaip masazuoti?

1. Masažas rankoms



Atpalaiduokite ranką, pradėkite nuo riešo, veskite masažuoklį link alkūnės, vėliau nuo alkūnės link pažasties. Nauda: dauginamos rankų linijos, deginami riebalai, susikaupę rankų srityje.

Laikydami ranką išskeltą, tą pačią kryptimi masažuokite sukamaisiais judesiais. Nauda: padeda stangrinti suglebusią odą.

2. Juosmens/pilvo apačios masažas



Nuo juosmens veskite prietaisą žemyn link bambos, masažuokite pagal laikrodžio rodyklę. Nauda: efektyvus juosmens srities odos stangrinimas.

Masažuokite sukamaisiais judesiais. Nauda: išryškina pilvo raumenis.

Pradėkite nuo juosmens šoninės dalies, judėkite įstrižai bambos link. Nauda: tobulinamas juosmens kontūras.

Naudojimas

3. Klubų masažas



Sukamaisiais judesiais masažuokite klubus. Pradėkite nuo klubų centro, slinkite link juosmens. Nauda: išryškina klubų pakoreguojamas linijas.

Nuo klubų apatinės dalies su aparatu judėkite link juosmens. Nauda: stangrinama oda klubų srityje.

Klubų viršutinėje dalyje prie juosmens sukamaisiais judesiais masažuokite šią sritį. Nauda: patobulinamas klubų ir juosmens linijos.

4. Kojų masažas



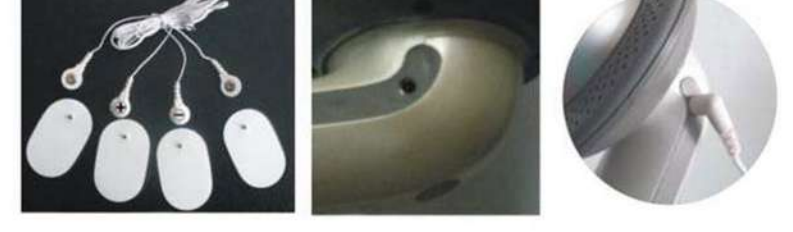
Pradėkite nuo blauzdos, nuo apačios judėkite link šlaunies. Nauda: patobulinamos kojų linijos.

Masažuokite blauzdą judėjimu nuo blauzdos apačios link viršutinės dalies sukamaisiais judesiais. Nauda: padeda dailinti odos nelygumus, stangrina.

Veskite masažuoklį šlaunies srityje į šlaunis vidų ir į išorę. Nauda: padeda atsikratyti celiulito.

EMS naudojimas

- Masažuojamas dalis nuvalykite drėgnu rankšluosčiu.
- Sujungkite jungiamąjį laidelį su elektrodo pagalvėle. Teigiama ir neigiama polių elektrodus lipdykite skirtingose kūno vietose (galima naudoti vieną teigiamą ir vieną neigiamą poliaus elektrodą, arba du teigiamą ir du neigiamą polių).



- Užlipdykite elektrodą ant norimos vietos.
- Nustatykite intensyvumą ant žemiausio lygio.
- Prisjunkite laidą prie masažuoklio.
- Paspauskite „POWER“ mygtuką, isižiebs raudona šviesa.
- Pasirinkite masažo tipą: tapping, massage, knead, scrapping, slimming.
- Paspauskite EMS mygtuką.
- Pasirinkite norimą intensyvumo lygį.
- Aparatas po 10 min. išsijungia automatiškai, jeigu norite pratęsti procedūrą, įjunkite aparatą iš naujo.
- Patarimas: pirmus kartus aparatą naudokite ne ilgiau nei 15 min., vėliau galite prailginti vienos procedūros laiką iki 30 min.
- Pabaigus sesiją nustatykite intensyvumo lygį ant 0.



Procedūras galima atlikti taip:

TAPPING REŽIMAS:



EMS režimai



Intensyvumo lygiai (1- silpniausias, 5 - stipriausias)

- Viena sesija trunka 10 min., nenaudokite šio režimo ilgiau nei 30 min. per dieną.
- Intensyvumo lygį pasirinkite pagal savo poreikius, tačiau pilvo srityje galite naudoti kiek aukštesnį intensyvumo lygį.

Akupunktūriniai taškai EMS naudojimui

1) Tapping funkcija

Pilvo stangrinimui

1. SHUIDAO (20)	6
2. SHUIFEN (6)	6
3. GUANYUAN (18)	6
4. ZHISHI (53)	6

Klubų sritis

1. HUANTIAO (54)	2
2. CHENGFU (62)	2

2) Massage funkcija

Juosmens sritis

1. TIANSHU (10)	10
2. TAIYI (7)	10
3. DAIMAI (17)	10
4. SHENYU (48)	10

3) Knead funkcija

Pilvo sritis

1. GUANYUAN (18)	18
2. DACHANGYU (48)	18
3. ZHONGYUAN (8)	18

4) Scrapping funkcija

Odos gražinimui

1. FEIYU (44)	44
2. GANGYU (45)	44
3. ROURUEN (5)	44

5) Slimming funkcija

Svorio mažinimui

1. DAZHUI (42)	42
2. YANGGUAN (52)	42
3. ZHONGYUAN (8)	42
4. GUANYUAN (18)	42
5. JULIAO (22)	42
6. SHENYU (47)	42
7. CHENGFU (62)	42